

Guida al benessere



Naturale
Charlotte Casiraghi, 26 anni il 3 agosto (Reuters)

Tendenze d'estate

Come Charlotte Casiraghi. Le sopracciglia piacciono folte, spettinante, selvagge. Tanto che, a Montecarlo, le donne dai trent'anni in su che hanno come punto di riferimento la principessa, adesso, sono tutte prese a farle ricrescere. E persino a farsele tatuare. «Perché — sottolinea Simone Belli, national make up artist per L'Oréal Paris — sono eleganti e stanno bene a tutte. A vent'anni, come Charlotte, danno uno sguardo da cerbiatta. Dai quaranta in poi aiutano a renderlo sensuale».

Le mode All'inizio secolo la tendenza era quella di tenerle sottili. Negli anni 20, i volti delle dive del cinema muto le portavano disegnate, come un filo, allungate e rivolte verso il basso. Un decennio dopo è comparsa la forma ad arco, tipiche quelle di Greta Garbo. Poi Dior lanciò lo stile «ala di gabbiano». A inaugurare l'epoca delle sopracciglia folte, a fine anni 50, Audrey Hepburn. «Erano folte — spiega Belli — ma poco naturali perché curate e definite con tratti di matita. A cavallo tra il '60 e il '70 c'è stata quindi la moda lanciata da Mina di depilarle completamente. Una scelta che ha caratterizzato un occhio sporgente sottolineato con un trucco deciso». Hanno fatto storia, negli anni 80, le sopracciglia naturali, un po' incolte, di Brooke Shields protagonista di *Laguna Blu*. E quelle tinte di Madonna. «Le varie mode — sottolinea Pablo Ardizzone national make up artist Shiseido e della principessa Charlene di Monaco — hanno creato non pochi danni. Chi per anni le ha assottigliate ora si ritrova con problemi di crescita: ci vuole un anno per rivederle spuntare».

Accorgimenti I make up artist, oggi, consigliano di personalizzare le sopracciglia per valorizzare il viso e lo sguardo senza stravolgere la forma. «Sono favorevole alla linea natu-

Modello Charlotte Sopracciglia selvagge (anche tatuate)

rale — suggerisce Belli — per alcuni visi servono però piccoli accorgimenti che possono dare luminosità. Se è paffuto e tondo, si deve creare una forma ad arco con una proiezione verso l'alto. Chi invece ha un viso magro può conservare una forma naturale ma meno spigolosa possibile lasciandole folte. Mai toglierle con la ceretta, perché nella zona della palpebra la pelle è sottile e lo strappo influisce a renderla meno tonica e a farla cadere. Oppure copiare le giapponesi che, per non indebolirle, utilizzano solo il rasoio». Aggiunge Pablo Ardizzone: «Molte donne si sono rese conto dei danni fatti in passato.

E, in tante non hanno pazienza in fase di ricrescita. Consiglio, per camuffare in questa fase, di utilizzare una matita, leggermente più chiara del colore naturale del pelo per tamponare i vuoti e disegnare l'arco. Completare utilizzando sulla palpebra fissa un tocco di terra».

Soluzioni A volte, dopo anni, di strappi le sopracciglia non crescono più. A Montecarlo è di moda il tatuaggio. Spiega Brigida Stomaci (www.backstageimilano.com): «È una soluzione provvisoria e comoda. Con il tatuaggio si tamponano eventuali buchi dell'arcata ma si può anche infoltire. Dura dieci-dodici mesi, dopo tende a schiarire. Per essere perfetto deve essere ritoccato una volta l'anno. Non deve essere fatto in estate perché, con il calore e il sudore, non si fissa perfettamente e può dare problemi alla pelle. Mentre negli Stati Uniti c'è la moda del trapianto. Una tecnica dolorosa e non sempre efficace. Curiosa l'idea del Brow bar benefit da Sephora che propongono Brow tinting, una colorazione in otto minuti, per rendere più intense le sopracciglia e lo sguardo con un risultato naturale che dura più di un mese. Un metodo che piace molto a Madonna, Jennifer Lopez e pare anche a Brad Pitt».

Giancharla Ghisi



Anni 60-70 Mina lancia le sopracciglia depilate, ma l'occhio è sottolineato da un trucco deciso



2012 Madonna usa colorarle. Qui con la figlia Lourdes (LaPresse)



Anni 50 Audrey Hepburn inaugura l'epoca delle sopracciglia folte ma sempre ben delineate e curate, rifinite anche con tratti di matita per uno stile bon ton



Anni 80 Si fanno notare le sopracciglia incolte di Brooke Shields