

# COME TRUCCARE LE SOPRACCIGLIA

Se disegnate ad arte aiutano a minimizzare i difetti del viso. Mettono in risalto lo sguardo. Ti levano persino qualche anno. Leggi le risposte dei professionisti. Ti svelano dritte molto utili. E facili da mettere in pratica

di **Monica Marelli**



## C'è una forma che va più di moda adesso?

«Sì. In questo momento è la "tapered brow", cioè sopracciglia curate ma non troppo, dalla forma conica, un po' più consistenti all'attaccatura e che si assottigliano verso l'esterno con un arco leggermente accennato. Bellissime perché ingentiliscono i tratti del viso, rendendo lo sguardo molto femminile ed elegante» rivela la international make up artist Barbara Del Sarto. Intanto su Instagram impazza anche una tendenza più estrema, "l'underbrow". Vista per la prima volta su Gigi Hadid che l'ha portata in passerella di recente. Consiste nel disegnare sotto l'arco una riga glitterata, metallica, con colori pop o semplicemente scurissima, a contrasto. Perfetta per una serata speciale e chic.

## È vero che se le disegni dritte ti ringiovaniscono?

Sì, è un alleato eccezionale per togliere anni al viso. È per questo che celeb come Victoria Beckham, Nathalie Portman ed Emma Watson scelgono archi senza curva,

come sostiene Tracie Giles, la più famosa esperta di sopracciglia delle star. «Sicuramente anche questo è un trend molto forte, basti pensare che in Oriente è l'unica forma che viene presa in considerazione da tutte le donne già da diversi anni» afferma Barbara Del Sarto.

## Qual è il colore giusto? Più chiaro o più scuro dei capelli?

«Io consiglio sempre mezzo tono più scuro della propria tinta naturale di capelli» dice la nostra esperta. «La profondità del colore delle sopracciglia incornicia lo sguardo con la giusta forza e lo sottolinea. Si schiariscono solo per effetti fotografici o esigenze di sfilata come, per esempio, creare sguardi vacui o eterei. Ma nel quotidiano è meglio scurire leggermente».

## Matita o ombretto: cosa devo scegliere per valorizzarle al meglio?

«Le matite sono semplicissime da usare e molto performanti. Il modo migliore di utilizzarle è fare dei piccoli tratti decisi nel verso del pelo per un effetto naturale. Meglio temperarle a

ogni utilizzo oppure optare per quelle con la mina scorrevole, che restano sempre perfette. Gli ombretti sono un po' out: preferisci le cere a lunga durata, ideali per ottenere effetti sia di infoltimento sia di allungamento. Come attrezzini, il pennello rigido tagliato in diagonale definisce alla perfezione, mentre per risultati più naturali va benissimo lo scovolino, che colora i peletti, li pettina e li rimette in ordine intensificandoli. In questo caso consiglio di appoggiare poca cera sul dorso della mano per sporcare le setole dello spazzolino e poi passarlo sulle sopracciglia» spiega la make up artist.

## Quando è consigliato il tatuaggio?

«Quando, per l'età che avanza o le epilazioni eccessive, il disegno delle sopracciglia si altera, i peli si diradano e lo sguardo perde intensità. In questo caso è indicata la dermopigmentazione» spiega Brigida Stomaci, estetista specializzata in questa tecnica e titolare del centro Backstage di Milano. «Si tratta di una colorazione



1. Matita Duo Illuminante di Kiko (6,90 euro) ti aiuta a creare punti luce.

2. Beautiful Color Natural Eye Brow Pencil di Elizabeth Arden (22 euro)

definisce con precisione gli archi. 3. Brow Artist Sculpt di L'Oréal Paris (13,90 euro)

è un mascara per sopracciglia. La punta conica disegna gli archi, il brush fissa e disciplina la forma.

4. Kit Sourcils Pro di Clarins (42 euro)

contiene 3 polveri, un ombretto illuminante, una cera e gli attrezzini.



Ami il disegno ad ali di gabbiano?

È perfetta se hai un viso tondo e paffuto perché lo sfinisce. Lascia gli archi spessi, sono più glamour.

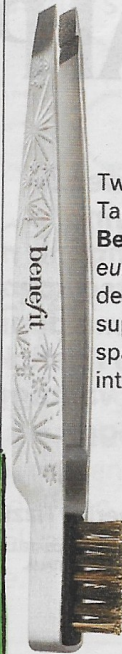
semipermanente della pelle in cui il pigmento si fissa negli strati superficiali. La durata non è come quella del tattoo tradizionale e c'è un motivo: con il tempo i lineamenti del viso cambiano ed è conveniente poter modificare il disegno delle sopracciglia nel corso degli anni».

### Esiste un prodotto sicuro per tingerle?

«L'estetista usa solo cosmetici professionali specifici per quella zona, controllati e sicuri» sottolinea l'estetista Brigida Stomaci. «Tingere le sopracciglia è una pratica semplice ma va eseguita con attenzione affinché non si macchi la pelle circostante e non si tocchino gli occhi. È più prudente quindi affidarsi a mani esperte piuttosto che provare il fai-da-te».

### Per mantenerle perfette è meglio la ceretta o il filo?

«Il mio consiglio è usare metodi per lo strappo pelo a pelo, come il filo o la pinzetta. In questo modo riesci a controllare perfettamente la linea che vuoi ottenere e soprattutto non traumatizzi la pelle della palpebra superiore, che è sensibile» spiega la truccatrice Barbara Del Sarto.



Tweezing & Taming Tool di Benefit (23 euro) sono delle pinzette super, con lo spazzolino integrato.

### SCEGLI LA PINZETTA

#### Con le punte acute

È indicata per modellare una nuova forma delle sopracciglia perché è molto precisa nel togliere i peli, anche quelli più grossi. Attenzione: richiede una buona esperienza perché il pericolo di pizzicare la pelle è alto.

#### Con le punte diagonali

È perfetta per la manutenzione giornaliera e permette di rimuovere anche i peli più sottili. Ha un solo difetto: essendo la sua estremità più estesa, rischi di strappare troppi peli. Non avere fretta e delimita bene la zona da depilare.